

OWOCOWE "PTASIE MLECZKO"

Składniki na jedną warstwę (u mnie 3 warstwy)

- 250 ml mleka kokosowego
 - 300 g owoców zblendowanych na mus
(u mnie brzoskwinia, borówka amerykańska, kiwi)
 - 1 łyżka ksylitolu
 - 1 płaska łyżeczka agaru
-

- mleko zagotować, dodać agar i mieszać przez 2 minuty
- zdjąć z ognia i pozostawić do lekkiego przestudzenia
- wymieszać mus owocowy i ksylitol z przestudzonym płynem
- wylać powstałą masę do płaskiego pojemnika i wstawić do lodówki do czasu stężenia, następnie wylać na nią kolejną warstwę przygotowaną w czasie tężenia poprzedniej