

TRUSKAWKOWE KULKI

Składniki na ok. 16 sztuk

- 100 g truskawek
- 100 g orzechów ziemnych
- 60 g płatków owsianych bezglutenowych
(nie błyskawicznych)
- 3 suszone daktyle
- 1 łyżka soku z cytryny
- przykładowe produkty do obtaczania kulek:
cynamon, kakao, drobniej zmielone płatki
owsiane, ekspandowana komosa ryżowa

-
- wszystkie składniki zblendować
 - formować kulki i obtaczać je według uznania