

# PLACKI ZIEMNIACZANE

---

## Składniki na 10 sztuk:

- 4 ziemniaki (500 g)
  - 4 marchewki (200 g)
  - 1 cebula (130 g)
  - 2 ząbki czosnku
  - por kawałek ok. 5 cm
  - 2 łyżki mąki ziemniaczanej
  - 1 łyżka mielonego siemienia lnianego
  - 1 łyżka oleju
  - 1 łyżeczka kurkumy
  - sól i pieprz do smaku
- 
- ziemniaki, marchewkę, cebulę i czosnek obieramy i kroimy na mniejsze kawałki i partiami wrzucamy do blendera
  - powstałą jednolitą masę przenosimy na sitko i odstawiamy na 10 minut, a następnie odciskamy
  - kroimy por na półplasterki
  - odcisnięte warzywa mieszamy z mąką, siemieniem, olejem, porem i przyprawami
  - łyżką formujemy placki na blaszce wyłożonej papierem i pieczemy 25 minut w piekarniku nagrzanym do 180°C
  - po tym czasie odwracamy placki na drugą stronę i pieczemy jeszcze 5 minut