

KULKI Z CIECIERZYCY Z EKSPANDOWANĄ KOMOSĄ RYŻOWĄ

Składniki na ok. 25 sztuk

- 240 g ciecierzycy z puszki
 - 10 suszonych daktyli
 - sok z połowy cytryny
 - 2 łyżki kakao
 - 50 g ekspandowanej komosy ryżowej
-

- ciecierzycę odcedzić i wypłukać
- składniki oprócz komosy zblendować
- dodać komosę, wymieszać i formować kulki