

TWAROŻEK Z TOFU

Składniki

- 1 kostka tofu naturalnego
- 2 łyżeczki octu jabłkowego
- 3 łyżeczki soku z cytryny
- 1 łyżeczka czosnku suszonego
- 1 łyżeczka cebuli suszonej
- 0,5 - 1 łyżeczki soli
- ulubione przyprawy (ja dodałam chilli w płatkach z młynka)

-
- tofu dokładnie odciskamy na ręczniku papierowym
 - wszystkie składniki blendujemy
 - powstałą masę przekładamy do pudełka, dobrze ugniatamy i wkładamy do lodówki na kilka godzin, a najlepiej na noc