

SAŁATKA Z SOCZEWICĄ I KOMOSĄ

Składniki (na 2 porcje)

- szklanka ugotowanej zielonej soczewicy
- szklanka ugotowanej komosy ryżowej
- kilka ogórków kiszonych
- kilka plasterków suszonych pomidorów
- ok. 2 garści mixu sałat

Sos

- 2 łyżki oleju /oliwy
- 2 łyżki sosu sojowego
- 1 łyżka soku z cytryny/octu jabłkowego
- 1 łyżka musztardy
- 1 łyżka ksylitolu lub innego słodziwa.

- składniki sosu mieszamy, najlepiej potrząsając w zamkniętym słoiku

- wszystkie elementy sałatki łączymy z sosem