

# "SER" Z NERKOWCÓW

---

## Składniki

- 1 szklanka nerkowców
- 1 szklanka wrzątku
- 2 łyżki płatków drożdżowych
- 1/2 łyżeczki soli
- 1/2 łyżeczki wędzonej papryki
- 1/2 łyżeczki kurkumy
- 1/2 łyżeczki kolendry mielonej
- szczypta ostrej papryki

- 
- miksujemy nerkowce z wrzątkiem (ja użyłam miksera wysokoobrotowego), ewentualnie najpierw moczymy orzechy przez kilka godzin i miksujemy po wystygnięciu
  - dodajemy pozostałe składniki i miksujemy ponownie.