

PASTA RYBNA BEZRYPNA

Składniki

- 1 kostka tofu (np. wędzone)
 - 1,5 łyżki sosu sojowego
 - 1 łyżka musztardy (użyłam francuskiej)
 - 1 łyżka jogurtu (u mnie sojowy), ale może być też mleko roślinne, tylko trzeba dodawać stopniowo, do uzyskania ulubionej konsystencji
 - 1 arkusz nori pokruszony na małe kawałki
-

Wszystkie składniki rozdrabniamy za pomocą blendera i ewentualnie doprawiamy do smaku solą/pieprzem.